



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΡΑΣΕΩΝ ΚΦΑΑ Α΄



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ-ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020-2021

ΚΕΝΤΡΟ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ Α΄ ΑΘΗΝΑΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΩΝ ΣΤΟΛΙΔΙΩΝ & ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ

Από τα μέσα Δεκεμβρίου του 2020 οι ασυνόδευτοι ανήλικοι που φιλοξενούνται στο ΚΦΑΑ Α΄ Αθήνας άρχισαν να έρχονται σε επαφή με τις παραδόσεις, τα ήθη και τα έθιμα των Χριστουγέννων, με τη δημιουργία χριστουγεννιάτικων στολιδιών και φυσικά τον στολισμό του χριστουγεννιάτικου δέντρου.

Πραγματοποιήθηκαν πολλές εκπαιδευτικές, ψυχαγωγικές αλλά και βιωματικές δραστηριότητες, οι οποίες είχαν ως αποτέλεσμα το κλίμα να γίνει άκρως εορταστικό και ευχάριστο.

Οι ωφελούμενοι συμμετείχαν με ενθουσιασμό και μεγάλη χαρά σε αυτές τις δράσεις και λειτούργησαν με άκρως ομαδικό και συλλογικό πνεύμα. Κατασκεύασαν χριστουγεννιάτικες κάρτες με ευχές γραμμένες τόσο στα ελληνικά όσο και στην μητρική τους γλώσσα τους και ευχαριστήθηκαν σαν μικρά παιδιά.



❖ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΚΦΑΑ Α ΚΑΙ Β



Με αφορμή τη συμπλήρωση ενός έτους λειτουργίας και προσφοράς των ΚΦΑΑ Α και Β Αθήνας του ΕΕΣ πραγματοποιήθηκε δραστηριότητα «μπάρμπεκιου» στον προαύλιο χώρο της δομής. Συμμετείχαν όλοι οι ωφελούμενοι το προσωπικό, τηρώντας όλα τα μέτρα προστασίας.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε μέσα σε ευχάριστο κλίμα, εμψυχώνοντας ωφελούμενους και προσωπικό σε μια εξαιρετικά δύσκολη περίοδο, απολαμβάνοντας τις υπέροχες γεύσεις και την καλή παρέα.

Η δραστηριότητα ολοκληρώθηκε μέσα σε αίσθημα μεγάλης ικανοποίησης, όπως συμβαίνει άλλωστε σε όλες τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται στη δομή.

❖ ΓΛΥΚΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΜΕ...ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΑ

Με μεγάλη χαρά και ενθουσιασμό φτιάξαμε ένα από τα δημοφιλέστερα ελληνικά παραδοσιακά γλυκά, τα μελομακάρονα, με τη συμμετοχή αρκετών ωφελούμενων, που είχαν την όρεξη και την ανυπομονησία να φτιάξουν και να δοκιμάσουν αυτά τα πολυσυζητημένα εδέσματα, τηρώντας πάντοτε όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.





ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

❖ ΝΕΟΣ ΧΡΟΝΟΣ & ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Η έλευση του νέου έτους γιορτάστηκε μέσα σε πρωτόγνωρες συνθήκες, λόγω της πανδημίας. Η προετοιμασία του εορτασμού της Πρωτοχρονιάς πραγματοποιήθηκε μέσα σε άκρως εορταστικό κλίμα γεφυρώνοντας, όσο αυτό ήταν δυνατόν, την απώλεια της φυσικής επαφής. Οι ωφελούμενοι έφτιαξαν τη δική τους παραδοσιακή βασιλόπιτα μαζί με την ομάδα των φροντιστών, που συνέβαλε, ουσιαστικά, στην απόλαυση αυτής της όμορφης διαδικασίας. Οι στιγμές αυτές θα μείνουν αξέχαστες τόσο στους ωφελούμενους, αλλά και στο προσωπικό της δομής.



❖ Η ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Την Τρίτη, 5 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας στο ΚΦΑΑ Α' Αθήνας μέσα σε κλίμα ενθουσιασμού. Οι ωφελούμενοι το διασκέδασαν με την ψυχή τους και τα γέλια τους πλημμύρισαν όλους τους χώρους της δομής.

Μοιράστηκαν αναμνηστικά δώρα σε όλους από τους συντονιστές για το καλωσόρισμα της νέας χρονιάς. Συνάμα, σπάσαμε το ρόδι, τιμώντας με αυτό τον τρόπο το έθιμο του ποδαρικού και ευχηθήκαμε να έχουμε μια χρονιά γεμάτη υγεία, θετική ενέργεια και όμορφες στιγμές τόσο για τους ωφελούμενους όσο και για το προσωπικό της δομής μας.





❖ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΡΑΦΗΣ BRAILLE

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα γραφής και ανάγνωσης τυφλών-Braille, πραγματοποιήθηκε μια κοινή δράση των δομών ΚΦΑΑ Α΄ & Β΄, κατά την οποία συμμετείχαν πολλοί από τους επωφελούμενους. Στόχος της, ήταν καταρχάς, η ενημέρωση και πληροφόρηση των συμμετεχόντων σχετικά με την ύπαρξη, την απεικόνιση και τη χρήση αυτού του τρόπου γραφής και ανάγνωσης, καθώς και η προσπάθεια, σε δεύτερο επίπεδο, ενσυναίσθησης και κατανόησης των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν, άνθρωποι με περιορισμένη ή με παντελή έλλειψη όρασης, από την πλευρά των ωφελούμενων. Οι ωφελούμενοι έδειξαν σημαντικό ενδιαφέρον, που εκδηλώθηκε κυρίως με ερωτήσεις και μετέπειτα με ομαδική συζήτηση.



❖ “Design program & life skills” του Horizon Center – Φάρος

Αυτό το μήνα αρκετοί από τους ωφελούμενους της δομής του ΚΦΑΑ Α΄ συμμετείχαν στα δύο από τα έξι συνολικά μαθήματα που θα πραγματοποιηθούν διαδικτυακά από Horizon Center–Φάρος. Στόχος του προγράμματος είναι αφενός η βελτίωση των δεξιοτήτων των συμμετεχόντων, μέσω του σχεδιασμού και της υλοποίησης κατασκευών και αφετέρου η ενίσχυση της ομαδικότητας και της συνεργασίας μεταξύ τους.



❖ KITCHEN PROJECT

Οι ωφελούμενοι, με την πολύτιμη βοήθεια και την ενεργή συμμετοχή των φροντιστών της δομής, δημιουργούν τουλάχιστον δύο φορές το μήνα γλυκιές λιχουδιές μέσα σε ένα ζεστό και ευχάριστο κλίμα, καθώς, αυτή ειδικά η δραστηριότητα, τους ταξιδεύει σε νέες αλλά και γνώριμες γεύσεις! Η συμμετοχή τους είναι ενεργή και δείχνουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον τόσο στη δοκιμή των φαγητών αλλά και σε όλη τη διάρκεια της προετοιμασίας.





ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΡΑΣΕΩΝ ΚΦΑΑ Β΄



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020
ΚΕΝΤΡΟ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ Β΄ ΑΘΗΝΑΣ
ΟΜΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΕ ΤΟΠΙΚΕΣ ΠΑΡΑΔΟΣΕΙΣ

Στις αρχές Οκτωβρίου οι ωφελούμενοι του ΚΦΑΑ Β ήρθαν για πρώτη φορά σε επαφή με ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς, οι οποίοι πλαισιώθηκαν με χορούς από το Αφγανιστάν, το Μπαγκλαντές και από χώρες της Αφρικής.

Η μουσική και ο χορός ενώνει τους ανθρώπους και εξομαλύνει τις όποιες διαφορές τους. Η αξία τόσο της σωματικής όσο και της πνευματικής εξάσκησης μέσω της τέχνης είναι αδιαμφισβήτητη, καθώς αποτελεί ένα μέσο βελτίωσης της δεκτικότητας των ωφελούμενων σε ξένες παραδόσεις. Ιδιαίτερη σημασία είχε και το γεγονός ότι τους δόθηκε η ευκαιρία να προβάλουν και τα δικά τους ήθη και έθιμα.

Οι ωφελούμενοι δέχτηκαν με ενθουσιασμό την εκμάθηση Παραδοσιακών Ελληνικών Χορών, ανυπομονώντας τη συνέχιση των μαθημάτων μετά το τέλος της πανδημίας.



❖ Εορτασμός για τον ένα χρόνο λειτουργίας των ΚΦΑΑ Α' & Β'



Με αφορμή τη συμπλήρωση ενός έτους λειτουργίας και προσφοράς των ΚΦΑΑ Α και Β πραγματοποιήθηκε η δραστηριότητα «μπάρμπεκιου» στον προαύλιο χώρο της δομής με τη συμμετοχή των ωφελούμενων και του προσωπικού, τηρώντας όλα τα μέτρα προστασίας.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε μέσα σε ευχάριστο κλίμα εμψυχώνοντας ωφελούμενους και προσωπικό σε μια εξαιρετικά δύσκολη περίοδο, απολαμβάνοντας τις υπέροχες γεύσεις και την καλή παρέα. Η δραστηριότητα ολοκληρώθηκε μέσα σε αίσθημα μεγάλης ικανοποίησης όπως συμβαίνει άλλωστε σε όλες τις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται στη δομή.

ΠΙΝΕΛΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ

Σε ένα ευχάριστο κλίμα με μουσικές και χρώματα, οι νέοι κλήθηκαν να εμπνευστούν και να ζωγραφίσουν σε μικρά ξύλινα καδράκια.

Τα δημιουργήματά τους ομόρφυναν την αίθουσα διδασκαλίας και τον προσωπικό τους χώρο.



◊ **ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2020** ◊

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ: Την Κυριακή 1 Νοεμβρίου, ημέρα δωρεάν εισόδου σε Αρχαιολογικούς χώρους, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη και ξενάγηση στο Ιερό του Διονύσου Ελευθερέως και το Θέατρο, στο Ηρώδειο και στα μνημεία της Ακρόπολης: Παρθενώνας, Ερέχθειο, Προπύλαια, Ναός της θεάς Νίκης. Τα παιδιά που συμμετείχαν έμαθαν και θαύμασαν τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό, ενώ παραξενεύτηκαν και γέλασαν με το μύθο της γέννησης της θεάς Αθηνάς. Ακολούθησε περίπατος στο κέντρο της Αθήνας, γεύμα και γλυκό.





SHOPPING THERAPY



Με μεγάλη χαρά και ενθουσιασμό πραγματοποιήσαμε την αγορά βασικών ειδών ρουχισμού και άλλων αγαθών. Ήταν μια πρωτόγνωρη εμπειρία για τους ωφελούμενους, οι οποίοι με τη συνοδεία του διεπιστημονικού προσωπικού είχαν το χρόνο και την ευκαιρία να εξερευνήσουν έναν μεγάλο και εντυπωσιακό χώρο. Μέσα από την μεγάλη ποικιλία και το εύρος των αγαθών βρήκαν ότι ακριβώς χρειαζόνταν από ρούχα έως ηλεκτρικές μικροσυσκευές που θα βελτιώσουν την καθημερινότητά τους. Αυτό αποτέλεσε μια πολύ καλή ευκαιρία να περάσουμε ποιοτικό χρόνο με τους ωφελούμενους, να τους καθοδηγήσουμε σχετικά με τις ανάγκες που θα πρέπει να έχουν καλύψει πρωτίστως και μετέπειτα κάποια άλλα αγαθά που επιθυμούσαν. Είναι πολύ σημαντικό μέσα από τέτοιες ενέργειες να καταφέρουμε να τους μνήσουμε στην ορθή οργάνωση, συστηματοποίηση αλλά και οριοθέτηση των αναγκών τους.

◇ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020 ◇

ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ



Μέσα σε κλίμα ζεστασιάς και αγάπης, στις 9 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε ο στολισμός των δύο Χριστουγεννιάτικων δέντρων του ΚΦΑΑ Β' με δημιουργίες των ωφελούμενων.

Οι ωφελούμενοι σε συνεργασία με την εκπαιδευτικό και την υπάλληλο καθαριότητας, είχαν κατασκευάσει χειροποίητα στολίδια και κατασκευές από χαρτί και πηλό. Η σχολική τους τάξη και ο χώρος δραστηριοτήτων στολίστηκε με τις χειμωνιάτικες δημιουργίες τους και δεν έκρυψαν την ικανοποίησή τους από το αποτέλεσμα της όμορφης δημιουργίας τους. Οι όμορφες αυτές στιγμές τους δημιούργησαν αισθήματα χαράς και ενθουσιασμού.





Η εκδήλωση τελείωσε με νόστιμες λιχουδιές φτιαγμένες από τους ίδιους τους ωφελούμενους, σε συνεργασία με τους φροντιστές και με μια ευχή....

Το καινούργιο έτος να είναι καλύτερο από το προηγούμενο !!!

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ PUZZLE

Χωρίς αμφιβολία η λύση των παιχνιδιών puzzle είναι μια υγιής μορφή διασκέδασης για μεγάλους και παιδιά. Εκτός από τα προφανή οφέλη για τον εγκέφαλο, τα παιχνίδια αυτά είναι εξαιρετικά ενδιαφέροντα καθώς σε κρατούν σε εγρήγορση για ώρες. Από τη μια αυτή η δραστηριότητα ενεργοποιεί πολλές λειτουργίες του εγκεφάλου, ενώ από την άλλη βοηθά το μυαλό να χαλαρώσει αποσπώντας την προσοχή του από τις αιτίες άγχους.



Η λύση των puzzle αποτελεί πρόκληση και κάτι τέτοιο απαιτεί υπομονή και χρόνο. Η υπομονή είναι ένα προσόν που μπορεί να κατακτηθεί και σταδιακά να βελτιωθεί. Μαθαίνοντας να δουλεύουν κομμάτι-κομμάτι, Οι ωφελούμενοι αναπτύσσουν αυτή τη δεξιότητα. Με αυτό τον τρόπο θα μάθουν να μην τα παρατούν εύκολα, αλλά να επιμένουν μέχρι να επιτύχουν το στόχο τους.



ΓΛΥΚΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ



Τα Χριστούγεννα είναι μια ευχάριστη εορταστική περίοδος για μικρούς και μεγάλους. Οι ωφελούμενοι δείχνουν μεγάλο ενδιαφέρον να ενημερωθούν για τα ήθη και τα έθιμά μας και να γιορτάζουν μαζί μας κάθε γιορτή.

Αφού ενημερώθηκαν και φέτος από το προσωπικό της Δομής για την σημασία των Χριστουγέννων, προσπαθήσαμε να προσεγγίσουμε το θέμα και μέσα από την μαγειρική παραδοσιακών χριστουγεννιάτικων εδεσμάτων. Με μεγάλη χαρά συνεργάστηκαν μεταξύ τους οι ωφελούμενοι και δημιούργησαν υπέροχα γλυκά όπως κουραμπιέδες, μελομακάρονα, σαραγλί, βασιλόπιτα και πάστα φλώρες.



ΠΑΡΑΜΟΝΕΣ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ



Η έλευση του νέου έτους γιορτάστηκε μέσα σε πρωτόγνωρες συνθήκες, λόγω της πανδημίας. Η προετοιμασία του εορτασμού της Πρωτοχρονιάς πραγματοποιήθηκε μέσα σε εορταστικό κλίμα γεφυρώνοντας, όσο είναι δυνατόν, την απώλεια της φυσικής επαφής με τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Οι ωφελούμενοι έφτιαξαν τη δική τους παραδοσιακή βασιλόπιτα.

Ο Ε.Ε.Σ. παραμένοντας σταθερός στις ανθρωπιστικές του αρχές δίνει μια ευχή το 2021 να μας βρει υγιείς, πιο δυνατούς και αισιόδοξους.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Με την παρουσία της εκπαιδευτικού, υλοποιείται μια φορά την εβδομάδα το πρόγραμμα εκπαίδευσης "**Design Program & Life Skills**", το οποίο αποτελείται από 4 φάσεις εκπαίδευσης και ενσωματώνει τις ψυχοκοινωνικές και εκπαιδευτικές ανάγκες των ωφελούμενων.

Οι νέοι κινητοποιούνται, μαθαίνουν, ενδυναμώνονται και αναπτύσσουν – αποκτούν σημαντικές δεξιότητες και πρακτικές ικανότητες στα πλαίσια άτυπης διαδικτυακής εκπαίδευσης μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος με εκπαιδευτή τον Δημήτρη Μάλλιο από την μη-κερδοσκοπική οργάνωση ΦΑΡΟΣ, η οποία ασχολείται αποκλειστικά με τις ιδιαίτερες ανάγκες ανήλικων προσφύγων.

Οι εν λόγω δεξιότητες και ικανότητες μπορούν να φανούν χρήσιμες για την προώθηση της κινητικότητας και της απασχόλησης των νέων στην αγορά εργασίας. Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν Βεβαίωση Παρακολούθησης.





